

室伏由佳

**Yuka Murofushi**

Profile

# Honours

12才から陸上競技を始める。投擲・ハンマー投選手として活躍した父・重信、そして同種目で活躍をしていた2つ上の兄・広治の影響を受け、15才から投擲種目の円盤投を専門種目に選択。2000年シドニー五輪より女子ハンマー投の正式採用をきっかけに五輪出場をめざし、21才でハンマー投にも取り組みはじまる。国際的にも稀有な投擲2種目の両立へ。2004年ハンマー投アテネ五輪代表、世界選手権2005年ハンマー投、2007年円盤投で出場。

【円盤投】日本記録、日本ジュニア記録、学生記録、【ハンマー投】日本記録 (2013年6月現在)

- ・2004年アテネ五輪ハンマー投 代表
- ・2005年世界陸上ハンマー投 代表
- ・2007年世界陸上円盤投 代表
- ・2010年広州アジア大会 ハンマー投 銅メダル
- ・円盤投 日本選手権10連覇(通算13勝)
- ・ハンマー投 日本選手権3連覇(通算5勝)



円盤投 日本記録 58m62(2007年)



ハンマー投 日本記録 67m77(2004年)

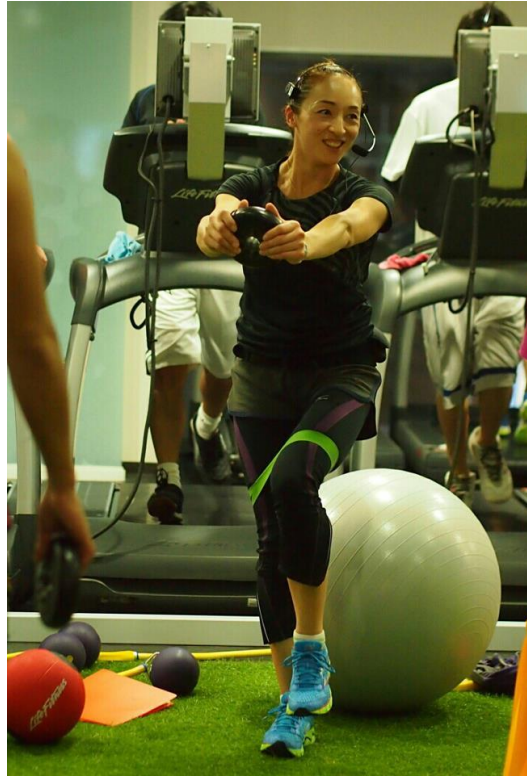
# Lecture & events

- ミズノビクトリークリニック陸上教室
- 日本体育協会アスリート起用体力向上教室
- マラソンイベント・ゲスト
- フィットネス指導
- ハンマーピラティス指導
- 高体連関係講師
- その他、啓発・啓蒙活動



被災地訪問

(宮城県石巻市門脇中学校)



フィットネス指導

(オリジナル・コアトレーニング)



東北高体連合宿講師・講演会



聖火台磨きイベント

# Academic

## 【学歴】体育学修士号

中京大学大学院 博士課程後期 単位取得満期退学 (2006年3月)  
「ハンマー投げにおける心理的コンディショニング」

## 【著書】

スポーツ心理学事典、大修館書店 日本スポーツ心理学会2008年(共著)  
(7.スポーツメンタルトレーニング ⑤競技種目別メンタルトレーニング1. 陸上競技, P468)

## 【症例報告】

中京大学体育学会論叢 44巻 第一号 2002年  
「力量調整課題の短期記憶における筋感覚的イメージの干渉効果」  
(瀨瀬智弘・羽柴祐之介・室伏由佳・猪俣公宏・小山哲・武田徹)

## 【学会・研究会発表】

- ・ スポーツ心理学会第29回大会一般研究, 2002年11月 (ポスター発表)  
「ハンマー投げにおける心理的コンディショニング」
- ・ 日本スポーツ心理学会第30回記念大会 学生企画シンポジウム, 2003年11月 (演者)  
「学生研究者の実践と研究から考えるスポーツ心理学研究の可能性」
- ・ 日本スポーツ心理学会 口頭発表, 2005年11月 (共同研究発表)  
「ハンマー投げイメージ想起中の脳の活動領域」  
(長谷川望・室伏由佳・若山晃・小山哲・猪俣公宏)
- ・ 第6回スポーツ動機づけ研究会 2008年5月 (演者)  
「トップアスリートが語る自らの競技に対する動機づけ方略とメンタルトレーニング」

# Activities

- ・JWS主催婦人科シンポジウム, 2010年3月(演者)  
「女性の身体と競技を考える」  
～室伏由佳選手と江夏亜希子ドクターとの対談～
- ・STCI主催第2回シンポジウム, 2011年9月(演者)  
「女性アスリートの未来のために」
- ・筑波大学スポーツR&Dコア主催シンポジウム, 2012年10月(演者)  
「日本はなぜ女子スポーツ大国になったのか？」
- ・日本トレーニング指導者協会(JATI)  
公認スポーツセミナー, 2012年11月(演者)
- ・フィールドケア21スポーツ医学系講演会, 2013年1月  
「女子アスリートにおける種目の両立とコンディショニング」(演者)
- ・文部科学省事業/オリンピック・パラリンピックセミナー(演者)  
(上智大学), 2013年7月
- ・その他、学校関係、高体連、企業、記念講演などの講演会、  
学術セミナー、シンポジウム、パネルディスカッション、トークショーの実施多数

# Media

- 2012年ロンドンオリンピック  
男子ハンマー投 予選・決勝  
ゲスト解説（テレビ朝日）
- ロンドンオリンピック関連  
ラジオ出演等
- 2013年世界陸上  
モスクワ大会（TBS）  
アスリートキャスター
- 世界陸上関連  
ラジオ出演等



# license, sub-activities and academic conference

## 【資格】

- ・中学校・高等学校校教諭専修免許(保健体育)
- ・JAPICA公認マットピラティス指導者
- ・公益社団法人アロマ環境協会 アロマセラピー検定1級合格
- ・PADIオープンウォーター・ダイビングライセンス
- ・IAAFレベル I コーチコース資格コース受講予定(2013年11月)

## 【活動】

- ・聖マリアンナ医科大学/スポーツ医学講座 非常勤講師(2013年6月～)
- ・公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構(JADA)アスリート委員
- ・社団法人日本マスターズ陸上競技連合・マスターズ大使

## 【加入学会, 研究会】

日本体育学会

日本スポーツ心理学会

日本産業トレーナー協会

スポーツフィールド研究会G30