

「災害後のこころのケア」 セミナー開催のお知らせ

このたびの東日本大震災で被災された方々に、心からお見舞い申し上げます。

カウンセリングセンターでは、以下のとおり、「災害後のこころのケア」に関するセミナーを開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

日 時 : 4月19日(火)・20日(水)・21日(木) 17時~18時

*3日間とも同内容のセミナーです。ご都合のよい日にちにお出てください。

会 場 : 4月19日(火)・20日(水) → 10号館308室(10号館3階)

4月21日(木) → L号館912室 (図書館9階)

対 象 : 学生・教職員

*被災者の方、被災者をサポートされる方、どちらの方でも参加いただけるプログラムです。

内 容 : 災害後に起こりうる影響とその対応についての心理教育、リラクゼーションの実践

連絡先 : カウンセリングセンター TEL. 03-3238-3559

主 催 : カウンセリングセンター

協 力 : 学生局 (学生センター、キャリアセンター、保健センター)